



# Heiliger Geist

## Dein Herz

1. März 2026

### VERTIEFUNG DES THEMAS

#### Einleitender Gedanke:

Manchmal fühlt sich das Leben an wie Staub auf der Seele. Gedanken kreisen, Sorgen kleben, alte Geschichten hängen nach. Und dann spricht die Predigt von etwas, das nicht nur ein bisschen hilft, sondern wirklich durchdringt wie Regen, wie ein Wasserfall. Der Heilige Geist will nicht an der Oberfläche bleiben. Er will dein Herz füllen, reinigen, neu ausrichten. Kolosser 3 stellt dafür einen klaren Kompass hin: Richte dich auf das aus, was oben ist. Nicht als Flucht aus dem Alltag, sondern als Herzensrichtung, die den Alltag verändert.

#### Bibeltext: Kolosser 3,1-4

Lesen Sie den Bibeltext für sich oder gemeinsam in der Gruppe.

#### Fragen zum Text:

1. Was bedeutet es für dich ganz praktisch, auf das auszurichten, was oben ist?
2. Welche inneren Stimmen ziehen dich eher nach unten, obwohl du eigentlich nach oben schauen willst?
3. Paulus spricht davon, dass dein Leben mit Christus verborgen ist. Was macht dieser Gedanke mit dir?
4. Welche Hoffnung steckt in dem Satz, dass Christus dein Leben ist?
5. Wo erlebst du gerade, dass Gott dich neu ausrichten möchte?

#### Fragen zur Predigt:

1. Welche Bilder aus der Predigt haben dich besonders erreicht: Wasserfall, russischer Regen, Pool, Dynamit? Warum genau dieses Bild?
2. Der Heilige Geist wird als erfüllende Gegenwart beschrieben, nicht als Pflichtprogramm. Wo hast du Glauben eher als Pflicht erlebt und wie könnte sich das verändern?
3. In der Predigt klingt an: Wenn der Geist erfüllt, kommt es irgendwann auch aus dem Mund heraus. Was hält dich manchmal zurück, Gott frei zu loben oder offen zu beten?

4. Warum ist es so wichtig, nicht nur Anstand zu wollen, sondern auch Kraft? Wo brauchst du gerade beides?
5. Wenn du ehrlich bist: Bist du eher durstig nach mehr von Gott oder eher satt geworden? Woran merkst du das?

#### Praktische Umsetzung:

1. Sprich morgens: Herr, richte mein Herz neu aus.
2. Nimm dir einmal am Tag zwei Minuten und stell dir vor, Gottes Geist wäscht alles ab, was dich beschwert.
3. Sag heute bewusst ein kurzes Lob aus, auch wenn es ungewohnt ist. Danke, Herr. Du bist gut. Du bist nah.
4. Verzichte für einen Tag auf etwas, das dich ablenkt, und nutze diese Zeit für ein kurzes Gebet. Nicht viel, nur echt.
5. Schreib dir drei Dinge auf, die dein Denken nach oben ziehen. Bibelwort, Erinnerung, Zusage. Leg sie sichtbar hin.

#### Gebet:

Vater, ich komme zu dir mit allem, was mich innerlich schwer macht. Ich brauche nicht nur gute Gedanken, ich brauche deine Gegenwart. Bitte fülle mich mit deinem Heiligen Geist. Was in mir schmutzig geworden ist, was sich festgesetzt hat, was ich nicht loswerde, wasche es ab. Richte mein Herz neu aus. Lass mich das suchen, was oben ist, und gib mir neue Freude, neuen Mut und neue Klarheit. Jesus, ich komme zu dir. Gieße deinen Geist aus über mein Leben. Amen!

**Hinweis:** Dieses Arbeitsblatt dient als wertvolle Ergänzung zur aktuellen Predigt von Bobby Schuller. Es enthält gezielte Fragen, die eine Anleitung für dich sind, dich mit dem Thema näher zu beschäftigen – wähle diejenigen aus, die dich besonders ansprechen, und konzentriere dich auf die Bereiche, die dir wichtig sind. Du musst nicht alles vollständig ausfüllen. Nutze es als kostenlosen Service von Hour of Power – eine Inspiration für deine persönliche Reflexion und Vertiefung.

#### Hour of Power Deutschland

Steinerne Furt 78  
86167 Augsburg  
Telefon 0821 / 420 96 96  
houropower.de

#### Spendenkonto

Baden-Württembergische Bank  
IBAN DE43 6005 0101 0002 8948 29  
BIC SOLADEST600

#### Hour of Power Schweiz

Seestrasse 11  
8594 Güttingen  
Telefon 071 690 07 81  
houropower-schweiz.ch

#### Spendenkonto CH

PostFinance AG, 3030 Bern  
Konto 61-18359-6  
IBAN CH16 0900 0000 6101 8359 6