

DER KAMPF in deinem Kopf und wie du ihn GEWINNST

20. September 2026



Gottesdienst
20. September 2026



VERTIEFUNG DES THEMAS

Einleitender Gedanke:

Unsere Gedanken prägen, wie wir uns selbst, andere Menschen und unsere Zukunft sehen. Doch nicht jeder Gedanke verdient unsere Aufmerksamkeit. Bobby Schuller macht Mut, das eigene Denken nicht einfach treiben zu lassen, sondern es bewusst Gott anzuvertrauen. Wie ein Garten braucht auch unser Denken Pflege. Manche Gedanken dürfen wachsen, andere müssen entfernt werden. Gottes Wahrheit kann festgefahrene Denkmuster verändern und unserem Inneren eine neue Richtung geben. Wer lernt, im Alltag auf Gott zu hören und sein Denken immer wieder auf ihn auszurichten, entdeckt mehr Klarheit, Glauben und Frieden. Der Kampf in unserem Kopf wird dort gewonnen, wo Gottes Stimme mehr Raum bekommt als Angst, Sorge oder negative Gedanken.

Fragen zur Predigt:

1. Welche Gedanken beschäftigen dich im Moment besonders häufig?
2. Welche Gedanken rauben dir immer wieder Frieden und Zuversicht?
3. Was lässt du in deinem „Gedankengarten“ wachsen, obwohl es dir nicht guttut?
4. Welche Wahrheit Gottes möchtest du stärker in deinem Denken verankern?
5. Wie kannst du lernen, Gottes Stimme im Alltag bewusster wahrzunehmen?
6. Wo fällt es dir schwer, dein Denken Gott anzuvertrauen?
7. Woran erkennst du, dass dein Denken mehr von Leben und Frieden geprägt wird?
4. Lege dein Handy für einige Minuten weg und werde bewusst still vor Gott.
5. Frage Gott auch bei kleinen Entscheidungen nach seiner Führung und achte auf seine Impulse.
6. Unterbrich bewusst dein Grübeln und richte deine Gedanken durch Gebet neu auf Gott aus.
7. Schreibe am Abend einen Gedanken oder eine Erfahrung auf, die dir Frieden geschenkt hat.

Gebet:

Herr, du kennst meine Gedanken und weißt, was mich beschäftigt. Hilf mir, nicht jedem Gedanken Raum zu geben, sondern mein Denken immer wieder auf dich auszurichten. Zeige mir, was ich loslassen muss und welche Wahrheit in mir wachsen soll. Lass mich deine Stimme auch in den kleinen Dingen meines Alltags wahrnehmen. Erneuere mein Denken und erfülle mich mit deinem Leben, deinem Frieden und neuem Vertrauen. Ich möchte auf dich hören und dir folgen. Amen.

Praktische Umsetzung:

1. Achte heute bewusst darauf, wohin deine Gedanken wandern und was sie in dir auslösen.
2. Prüfe einen belastenden Gedanken und stelle ihm ganz bewusst Gottes Wahrheit gegenüber.
3. Lies jeden Tag einen Bibelvers und nimm dir Zeit, bewusst darüber nachzudenken.

Hinweis: Dieses Arbeitsblatt dient als wertvolle Ergänzung zur aktuellen Predigt von Bobby Schuller. Es enthält gezielte Fragen, die eine Anleitung für dich sind, dich mit dem Thema näher zu beschäftigen – wähle diejenigen aus, die dich besonders ansprechen, und konzentriere dich auf die Bereiche, die dir wichtig sind. Du musst nicht alles vollständig ausfüllen. Nutze es als kostenlosen Service von Hour of Power – eine Inspiration für deine persönliche Reflexion und Vertiefung.

Hour of Power Deutschland

Steinerne Furt 78
86167 Augsburg
Telefon 0821 / 420 96 96
hourofpower.de

Spendenkonto

Baden-Württembergische Bank
IBAN DE43 6005 0101 0002 8948 29
BIC SOLADEST600

Hour of Power Schweiz

Seestrasse 11
8594 Güttingen
Telefon 071 690 07 81
hourofpower-schweiz.ch

Spendenkonto CH

PostFinance AG, 3030 Bern
Konto 61-18359-6
IBAN CH16 0900 0000 6101 8359 6