HOUR of POWER

Du musst nicht alles glauben, was du denkst

8. November 2026



Gottesdienst
8. November 2026

VERTIEFUNG DES THEMAS

Einleitender Gedanke:

Nicht jeder Gedanke entspricht der Wahrheit. Sorgen, Selbstzweifel und Vergleiche beeinflussen unser Denken und Handeln. Bobby Schuller erinnert daran, dass wir Gedanken hinterfragen und an Gottes Wort ausrichten können. Wie ein Garten braucht unser Verstand Pflege. Schädliche Gedanken müssen erkannt und durch lebensfördernde ersetzt werden. Das erfordert tägliches Training. Schon kleine Veränderungen können langfristig viel bewirken. Wenn wir Gott auch mit unserem Verstand lieben, gewinnen wir Klarheit, Freiheit und Frieden.

Fragen zur Predigt:

1. Welche negativen Gedanken tauchen in deinem Alltag immer wieder auf und beeinflussen deine Stimmung oder Entscheidungen?
2. In welchen Situationen glaubst du deinen eigenen Gedanken, ohne zu hinterfragen, ob sie tatsächlich wahr sind?
3. Wie beeinflussen Vergleiche mit anderen Menschen dein Selbstbild und deine Zufriedenheit mit deinem eigenen Leben?
4. Welche Gedanken über dich selbst stehen im Widerspruch zu dem, was Gott in seinem Wort über dich sagt?
5. Was bedeutet es für dich persönlich, Gott nicht nur mit deinem Herzen, sondern auch mit deinem Verstand zu lieben?
6. Welche Veränderung könnte in deinem Leben entstehen, wenn du einen belastenden Gedanken bewusst durch Gottes Wahrheit ersetzt?
7. Wie kannst du dein Denken regelmäßig trainieren, damit Sorgen, Scham und negative Vorstellungen weniger Raum bekommen?

Praktische Umsetzung:

1. Erkenne deine Gedanken: Achte heute darauf, welche negativen Gedanken immer wieder auftauchen, und schreibe einen davon auf.
2. Hinterfrage bewusst: Frage dich bei einem belastenden Gedanken, ob er wirklich wahr ist oder nur deine Befürchtung widerspiegelt.
3. Stoppe Vergleiche: Wenn du dich mit anderen vergleichst, erinnere dich bewusst daran, dass Gott dich einzigartig geschaffen hat.
4. Ersetze falsche Gedanken: Suche einen Bibelvers, der einem negativen Gedanken widerspricht, und lies ihn mehrmals bewusst durch.
5. Trainiere dein Denken: Nimm dir täglich fünf Minuten, um deine Gedanken zu prüfen und bewusst auf Gottes Wort auszurichten.
6. Suche Unterstützung: Sprich mit einem vertrauten Menschen über einen Gedanken, der dich belastet, und höre seine Sichtweise.
7. Pflege deinen Gedankengarten: Schreibe jeden Abend einen guten Gedanken auf, den du am nächsten Tag bewusst stärken möchtest.

Gebet:

Himmlischer Vater, danke, dass du mich liebst und mein Denken erneuern möchtest. Du kennst die Gedanken, die mich belasten, verunsichern oder klein machen. Hilf mir, nicht alles für wahr zu halten, was mir durch den Kopf geht. Schenke mir Weisheit, falsche Gedanken zu erkennen und sie an deinem Wort zu prüfen. Lehre mich, dich auch mit meinem Verstand zu lieben. Lass meine Gedanken immer mehr von deiner Wahrheit, deiner Liebe und deinem Frieden geprägt sein. Gib mir die Kraft, mein Denken täglich neu auf dich auszurichten. Amen.

Hinweis: *Dieses Arbeitsblatt dient als wertvolle Ergänzung zur aktuellen Predigt von Bobby Schuller. Es enthält gezielte Fragen, die eine Anleitung für dich sind, dich mit dem Thema näher zu beschäftigen – wähle diejenigen aus, die dich besonders ansprechen, und konzentriere dich auf die Bereiche, die dir wichtig sind. Du musst nicht alles vollständig ausfüllen. Nutze es als kostenlosen Service von Hour of Power – eine Inspiration für deine persönliche Reflexion und Vertiefung.*

Hour of Power Deutschland
Steinerne Furt 78
86167 Augsburg
Telefon 0821 / 420 96 96
hourofpower.de

Spendenkonto
Baden-Württembergische Bank
IBAN DE43 6005 0101 0002 8948 29
BIC SOLADEST600

Hour of Power Schweiz
Seestrasse 11
8594 Güttingen
Telefon 071 690 07 81
hourofpower-schweiz.ch

Spendenkonto CH
PostFinance AG, 3030 Bern
Konto 61-18359-6
IBAN CH16 0900 0000 6101 8359 6